

スポーツクラブ プラスワン

2026年!今年こそ、健康に向き合う年に!

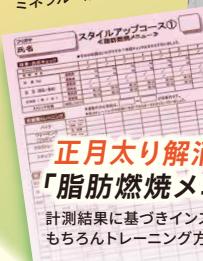
カイテキな館内ではじめる 健康計画!!

正月入会0円キャンペーン!



お風呂・サウナで
癒し時間♪

冬もあったか
天然温泉プール
高精度な体組成計
「InBody」で
身体の現状把握
体水分・タンパク質・
ミネラル・部位別体脂肪



正月太り解消には
「脂肪燃焼メニュー」

計測結果に基づきインストラクターがアドバイス!
もちろんトレーニング方法もレクチャーします!



入会金
月会費

(フィットネス会員)

0
円

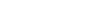
入会申込
期間

2025
12/22(月)～1/31(土)
2026

入会月 1月または2月

WEBで入会受付予約が可能です

予約当日は、3階メインフロントへお越しください
・事前にWEBでアカウント登録をしていただくと、フロント
での入会手続きがスムーズです。
・WEB予約が難しい方は直接メインフロントへお越しください。



フィットネス会員

ジム・プログラム・プール・テニス（コート有料）
ラケットボール・お風呂・サウナなど
館内設備を自由に使い放題♪

※価格はすべて税込



裏面の
フロアマップ
もチェック!

①②③各種入会金
11,000円

- ①配偶者会員 登録料 5,500円▶
①家族会員 登録料 3,300円▶
④パパママ会員 登録料 1,100円▶

0
円

④パパママ会員

フルタイム利用
月会費 6,050円
スクール生のパパママ対象
正会員と同様の利用が可能

初月
会費

0
円

※ご入会月を除き3か月以上の継続が条件
(1月にご入会の場合は、4月末まで継続)

スクール会員



- ・スイミングスクール(成人・キッズ)
- ・テニススクール(キッズ)
- ・ピアノ教室(成人・キッズ)
- ・クラシックバレエ(成人・キッズ)
- ・ダンススクール(小学生～高校生)
- ・ストレッチヨガ(成人)

TEL. 0235-25-1355

鶴岡市錦町3-18(エスマール隣)
[休館日] 毎週火曜日、他

【月～土】 10:00～21:40
【日・祝日】 9:00～18:40
マシンなど各種ご利用は
営業終了時刻の40分前まで

【月～金】 12:00～20:00
【土】 10:00～20:00
【日・祝日】 9:00～18:00

入会金
0
円

子供のスクールの
待ち時間を有効活用♪
「パパママ会員」も
おすすめです!