



解説 スポーツクラブ プラスワン

Fitness & Refresh

3F



テニスコート

季節や天気に左右されずにテニスが楽しめます。コートは予約制(有料)です。

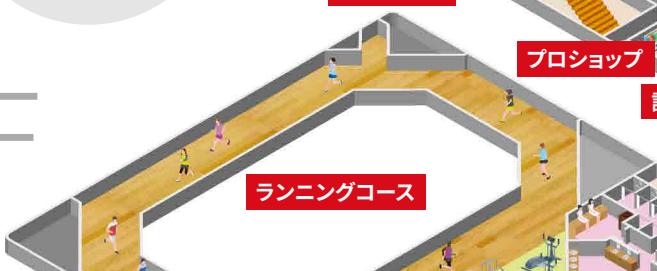
メインフロント(受付)

施設をはじめて利用する際はメインフロントのスタッフにお声がけください。普段のご利用もここから入退館をします。

プライベートロッカー(有料)



2F



ランニングコース

プロショップ

談話室

ロッカールーム・パウダールーム・シャワールーム お風呂・サウナ・リラクゼーションルーム

運動後はお風呂やサウナでゆったりと。仕事後のリラックスにも◎

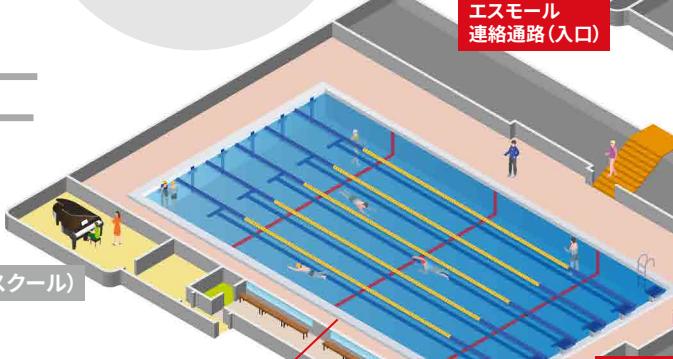
ラケットボールコート

ファンクショナル トレーニングルーム

アスレティックジム

有酸素運動に最適なランニングマシンやバイク、各種トレーニングマシン、体組成計が利用可能。インストラクターが、マシンの使用方法を教えますので初心者も安心!

1F



ピアノ(スクール)

天然温泉プール

全国でも珍しい天然温泉プールで年中泳げます。ウォーキング専用レーン常設。水圧によるシェイプアップや、トレーニング後のクールダウンに効果的です。

プールフロント

入口

エレベーター

入口

駐車場入口

スタジオ

ダンスやストレッチなど、さまざまなプログラムが体験できます。WEBで2週間前から予約可能!

その他、屋内・屋外駐車場がございます。

はじめてご利用の方は、3階メインフロントのスタッフにお声がけください!